

# Månedssplan for Multicafeen januar 2026



**MULTIHUSET**  
- socialpsykiatri og misbrug  
Horsedammen 42, 2605 Brøndby

| UGEDAG  | DATO | CAFÉ                           | KL.   | AKTIVITET                                        | FRIVILLIGE          | FACILITATORER     |
|---------|------|--------------------------------|-------|--------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| Mandag  | 5    | Multicafe<br>Brugerstyret Cafe | 11-20 | Gågruppe kl. 11-12<br>Hallen kl. 15-16           | Yvonne, Tina        | Rikke, Betina     |
| Tirsdag | 6    | Multicafe<br>Brugerstyret Cafe | 14-20 | Planlægning af ny<br>brugerstyret dag            |                     | Rikke, Betina     |
| Torsdag | 8    | Multicafe<br>Krea              | 9-14  | Gågruppe kl. 13-14<br>Motion og<br>kreativiteter | Christie,<br>Yvonne | Annette, Betina   |
| Fredag  | 9    | Multicafe                      | 14-20 |                                                  | Yvonne, Oliwer      | Annette, Betina   |
| Mandag  | 12   | Multicafe<br>Brugerstyret Cafe | 11-20 | 8 personer besøger<br>Værket i Køge              |                     | Rikke, Betina     |
| Torsdag | 15   | Multicafe<br>Krea              | 9-14  | Gågruppe kl. 13-14<br>Motion og<br>kreativiteter | Christie,<br>Yvonne | Annette, Betina   |
| Mandag  | 19   | Multicafe<br>Brugerstyret Cafe | 11-20 | Gågruppe kl. 11-12<br>Hallen kl. 15-16           | Yvonne, Tina        | Rikke, Betina     |
| Tirsdag | 20   | Multicafe<br>Brugerstyret Cafe | 14-20 | Planlægning af ny<br>brugerstyret dag            |                     | Rikke, Betina     |
| Torsdag | 22   | Multicafe<br>Krea              | 9-14  | Gågruppe kl. 13-14<br>Motion og<br>kreativiteter | Christie,<br>Yvonne | Annette, Betina   |
| Fredag  | 23   | Multicafe                      | 14-20 | Husmøde kl.15                                    | Yvonne, Oliwer      | Liselotte, Betina |
| Lørdag  | 24   | Multicafe<br>Hus & Have        | 13-17 | Rengøring og<br>havearbejde                      |                     | Betina            |
| Mandag  | 26   | Multicafe<br>Brugerstyret Cafe | 11-20 | Gågruppe kl. 11-12<br>Hallen kl. 15-16           | Yvonne, Tina        | Rikke, Betina     |
| Torsdag | 29   | Multicafe<br>Krea              | 9-14  | Gågruppe kl. 13-14<br>Motion og<br>kreativiteter | Christie,<br>Yvonne | Betina, ?         |