

# Månedspan for Multicafeen maj 2026



**MULTIHUSET**  
- socialpsykiatri og misbrug  
Horsedammen 42, 2605 Brøndby

UGEDAG	DATO	CAFÉ	KL.	AKTIVITET	FRIVILLIGE	FACILITATORER
<b>Fredag</b>	1-5	Multicafe		LUKKET		LUKKET
<b>Mandag</b>	4-5	Multicafe	11-20	Brugerstyret cafe 11-14 Gågruppe 13-14 Hallen 15-16	Yvonne Tina	Rikke Og Anna (15-20)
<b>Tirsdag</b>	5-5		17-20	Folkekøkken Yoga og afspænding (15.15-16.30)	Folkekøkken teamet	Rikke, Annette Og Anna (16.45-20)
<b>Onsdag</b>	6-5		15-18	Naturterapi forløb		Anna og Freja
<b>Torsdag</b>	7-5	Multicafe	9-14	Gågruppe 13-14 Kreativiteter IFS løbet i Fælledparken.	Yvonne Christie	Rikke
<b>Mandag</b>	11-5	Multicafe	11-20	Brugerstyret cafe 11-14 Gågruppe 13-14 Hallen 15-16	Yvonne Tina	Rikke Og Freja (15-20)
<b>Tirsdag</b>	12-5	Multicafe	14-20	Vi arbejder med brugerstyring Interesser/kursus Yoga og afspænding (15.15-16.30)		Rikke, Liselotte (16-18.30) Og Freja (16.45-20)
<b>Onsdag</b>	13-5		15-18	Naturterapi forløb.		Anna og Freja

<b>Torsdag</b>	14-5	LUKKET		LUKKET		LUKKET
<b>Fredag</b>	15-5	LUKKET		LUKKET		LUKKET
<b>Mandag</b>	18-5	Multicafe	11-20	Gågruppe 11-12 Brugerstyret cafe 11-14 Hallen 15-16 Førstehjælp hjerte- lungeredning. 16.30-17.30 Max 15 pladser.	Yvonne Tina	Rikke og Anna (15-20)
<b>Tirsdag</b>	19-5	Folkekøkken	17-20	Folkekøkken Yoga og afspænding (15.15- 16.30)		Rikke, Henrik Og Anna (16.45-20)
<b>Onsdag</b>	20-5		15-18	Naturterapi forløb.		Anna og Freja
<b>Torsdag</b>	21-5	Multicafe	9-14	Gågruppe 13-14 Kreativiter	Yvonne Christie	Rikke og Lise Lotte
<b>Mandag</b>	25-5	LUKKET		LUKKET		
<b>Tirsdag</b>	26-5	Multicafe	14-20	Vi arbejder med brugerstyring Interesser/kursus Yoga og afspænding (15.15-16.30)		Rikke, Lise Lotte (16- 18.30) Og Freja (16.45-20)
<b>Onsdag</b>	27-5		15-20	Naturterapi forløb		Anna og Freja
<b>Torsdag</b>	28-5	Multicafe	9-14	Gågruppe 13-14 Kreativiteter	Yvonne Christie	Rikke og Lise Lotte
<b>Fredag</b>	29-5	Multicafe	14-20	Info møde	Yvonne Oliwer	Annette og Amal

