

# Månedspan for caféer september 2023



**MULTIHUSET**  
- socialpsykiatri og misbrug  
Horsedammen 42, 2605 Brøndby

UGEDAG	DATO	CAFÉ	KL.	AKTIVITET	MENU	FRIVILLIGE	PERSONALE
Fredag	1	V-17	15-21	Spilleaften	Grøntsagstærte m. grønt salat	Yvonne	Karin Karin
Mandag	4	Brugerstyret cafe Multicafe	11-14 14-20	Gågruppe Hallen, Husmøde	Grill Thailandske grillspyd	Lasse Yvonne	Henrik Betina Sukon
Mandag	4	Ungegruppen	14-16	Aktiviteter			Natascha
Tirsdag	5	Multicafe	14-20	Nyttehaven	Vi finder en ret	Yvonne	Rikke Rie Betina
Onsdag	6	V-17	15-21	Kreadag	Kylling i karry	Yvonne	Karin Karin
Torsdag	7	Multicafe	10-14	Krea Gårdhave Gågruppe	Vegetarret	Christie Sofia Yvonne	Rie Sukon Betina
Torsdag	7	V-17	15-21	Kreadag	Fiskefrikadeller m. råkost	Yvonne	Karin Karin
Fredag	8	Multicafe V-17 Ungegruppen	15-21		Go' mad og højt humør		Rikke Rie Liselotte Betina
Lørdag	9	Fælles arbejdsdag	11-19	Multihusets Gårdhave, skabe, skuffer og Nyttehaven	Brunch kl.11 Grill kl.17:30	Lasse	Betina
Mandag	11	Brugerstyret cafe Multicafe	11-14 14-20	Gågruppe Hallen	Grøntsager og kylling	Yvonne	Rikke Sukon Betina
Mandag	11	Ungegruppen	14-16	Aktiviteter			Natascha
Tirsdag	12	Multicafe	14-20	Nyttehaven	Spinatpandekager m. oksekød		Rikke Rie Betina
Torsdag	14	Multicafe	10-14	LUKKET	Håndmadder	Christie Sofia Yvonne	Rie Betina

Torsdag	14	V-17	15-21	Tegn & Gæt	Hakkebøf m. bløde løg	Yvonne	Karin Karin
Fredag	15	V-17	15-21	Sang og musik	Vegetarisk Pastaret	Yvonne	Karin Karin
Mandag	18	Brugerstyret cafe Multicafe	11-14 14-20	Gågruppe Hallen	Spaghetti m. kødsovs	Yvonne	Rikke Natalie Sukon
Mandag	18	Ungegruppen	14-16	Aktiviteter			Natascha
Tirsdag	19	Multicafe	14-20		ไก่กับซอสเม็ดมะม่วงหิมพานต์		Rikke Rie Sukon
Onsdag	20	V-17	15-21	LUKKET		Yvonne	Karin Karin
Torsdag	21	Multicafe	10-14	Krea Gårdhave Gågruppe	Vegetarret	Christie Sofia Yvonne	Rie Henrik Sukon
Torsdag	21	V-17	15-21	Gåtur	Kartoffel/porre suppe	Yvonne	Karin Karin
Fredag	22	Multicafe	14-20		Forloren hare Is	Oliwer	Liselotte Natalie
Lørdag	23	V-17		Biograf	Spiser ude	Yvonne	Karin Karin
Mandag	25	Brugerstyret cafe Multicafe	11-14 14-20	Gågruppe Hallen	Krebinetter m. råkost og flute	Yvonne	Rikke Sukon Betina
Mandag	25	Ungegruppen	14-16	Aktiviteter			Natascha
Tirsdag	26	Multicafe	14-20	Nyttehaven	Grøntsagstærter		Rikke Rie Betina
Torsdag	28	Multicafe	10-14	Krea Gårdhave Gågruppe	Håndmadder	Christie Sofia Yvonne	Rie Betina
Torsdag	28	V-17	15-21	Oprydning i jeres kasser	Medisterpølse	Yvonne	Karin Karin
Fredag	29	V-17	15-21	Viby Kro	Forloren hare	Yvonne	Karin Karin

**Velkommen** til vores nye praktikant Rie. Rie er uddannet pædagog. Grundet en arbejdsulykke er hun i gang med afklarende virksomhedspraktik. Heldigt for os har hun valgt et forløb her i Multihuset. Ries praktik vare i 13 uger med mulighed for forlængelse. Opstartsdato var d.22-8-23.

**Velkommen** til to amerikanske psykologistuderende fra DIS. Mia og Paige. Dem har vi glæde af til december. De er i Multicafeen hver mandag fra 14 til 17. Opstartsdato 4-9-23.

**Aftensmad.** Nogle borgere har selv ønsket at handle og lave aftensmad en gang om måneden. Første gang er tirsdag d.5-9-23. Yvonne er tovholder i handlehold og madhold.



**Fredag d.8-9** holdes der et brag af en  for alle (Multicafeen, V-17 og Ungegruppen). Festen er gratis. Betalt af overskuddet fra jeres lille kiosk. Stor tak til jer frivillige fra Multicafeen der giver en hånd med.

**Lørdag d.9-9-23 kl.11-19** har vi fælles arbejdsdag i Multicafeen. Vi starter dagen med en brunch. Tilmelding er nødvendigt grundet indkøb- se opslaget i Multicafeen.

**Ungegruppen** tilbydes et 9 ugers forløb ”- *Det er sjovere sammen!*” for unge mellem 16-30 år bosat i Brøndby kommune. Mødestedet er Helsehuset ved Multihuset. Opstart er d.4-9-23 kl.14 til 16. Forløbet er gratis. Tilmeld dig eller hør nærmere ved at skrive/ringe til Natascha fra Multihuset på 24 21 37 88.

**Tirsdag d.26-9-23** fejre vi Johnnys 2x30 års fødselsdag med lagkage.